



## Informationsblatt zum Thema Kopfläuse

**Kopfläuse können jeden befallen; Befall ist kein Ausdruck von Unsauberkeit !**

**1. Erkennen:** Erwachsene (adulte) Läuse sind maximal 3,5 mm lang, gelblich bis bräunlich, ungeflügelt, besitzen Klammerbeine mit denen sie sich an den Haaren festhalten.

Ein erwachsenes Weibchen klebt etwa 10 Eier (Nissen) pro Tag mit einer wasserunlöslichen Substanz an die Haare, dicht an der Kopfhaut. Nissen die sich weiter weg vom Haaransatz befinden sind ältere Eier und auch meistens bereits leer! Erste Anzeichen für Läusebefall: **starkes Jucken und Schorfbildung, rote Einstichstellen z.B. an Schläfe oder Nackenbereich.**

**2. Übertragung:** Der Befall mit Läusen erfolgt praktisch nur über Haar-Haar-Kontakt mit einer befallenen Person. Ausnahmen sind z.B. Kissen, Käämme oder Kuscheltiere. Bettwäsche sollte bei mindestens 60°C gewaschen werden, Käämme kann man in kochendes Wasser einlegen, Polster absaugen und Kuscheltiere für ein paar Tage einfrieren.

**3. Entwicklung:** Die Läuse saugen alle 2-3 Stunden Blut – sie vertrocknen und verhungern ohne Nahrung sehr schnell. Die Entwicklung im Ei dauert von der Ablage bis zum Schlüpfen der Larven etwa 8 Tage, nach nochmals 8 Tagen wird die Geschlechtsreife erreicht. Die Weibchen leben ca. 1 Monat und legen in dieser Zeit etwa 250 Eier.

**4. Bekämpfung:** Behandeln der Haare mit geeigneten Mitteln nach Packungsanleitung!  
(Liste vom Umweltbundesamt der geprüften Mittel und Verfahren zur Bekämpfung von Gesundheitsschädlingen gemäß §18 IfSG)

Wirkweise 1: Chemisch, durch Insektizide:  
Infecto-Pedicul, BiomoPedicul 0,5% Lösung

Wirkweise 2: Physikalisch wirksame Mittel:  
Nyda, Jacutin Pedicul Fluid, Hedrin Once Liquid Gel

**Gelistete Präparate sind in der Apotheke erhältlich**

**Wiederholung der Anwendung im Abstand von 8-10 Tagen**

- Gegebenenfalls Haare mit Nissen abschneiden
- Haare kürzen z.B. bei dicken und langen Haaren

- Kontrolle der Haare im Anschluss über einen längeren Zeitraum etwa 4-6 Wochen (2-3x wöchentl. Durchkämmen der feuchten Haare mit einem Nissenkamm)

#### **5. Vorgehen beim Feststellen von Läusebefall:**

- Behandlung der befallenen Person, Familienmitglieder kontrollieren!
- Information an Schule
- Information der Schule an Kontaktpersonen

***Die Schule darf erst wieder besucht werden, wenn keine Läuse und Nissen mehr in den Haaren zu finden sind.***

***Nutzen Sie zum Nachweis des verwendeten Bekämpfungsmittels den Vordruck in der Packungsanleitung.***

## **Kopfläuse - Checkliste**

Habe ich an alles gedacht?

- Ich habe mein Kind gründlich auf Läuse und Nissen untersucht.

Bei Läusebefall:

- Ich habe die Klassenlehrerin unverzüglich über den Läusebefall unterrichtet.
- Ich habe alle anderen Familienmitglieder ebenfalls gründlich auf Läusebefall untersucht und mit einem Läusemittel behandelt. (vorsorglich).
- Ich habe die befallenen Personen gründlich mit dem Läusemittel meiner Wahl behandelt. (Zur Auswahl des Läusemittels lassen Sie sich bitte in der Apotheke beraten.) Bei Kindern unter 12 Jahren kann das Arzneimittel auf einem Kassenrezept verordnet werden.
- Ich habe das Haar der befallenen Personen gründlich mit dem Läusekamm ausgekämmt.
- Ich habe alle Körper- und Bettwäsche der befallenen Personen bei mind. 60°C in der Waschmaschine gewaschen.
- Ich habe alle Kissen und Decken, die sich nicht bei 60°C waschen lassen in einem Müllsack verschlossen und bewahre sie darin mindestens 2 Wochen auf.
- Ich habe die 2. Behandlung aller befallenen Personen 8-10 Tage nach der ersten Behandlung durchgeführt.

#### Tipps:

- Zum einfachen Kämmen des längeren Haares tragen Sie zunächst eine Spülung auf, um Haar kämmbarer zu machen. Dann scheiteln Sie das Haar Zentimeter für Zentimeter und kämmen es sorgfältig durch.
- Täglich kämmen mit dem Läusekamm erhöht den Behandlungserfolg deutlich!
- Ein Entfernen von Nissen, auch mit den Fingernägeln wird empfohlen!
- Das Zusammenbinden der längeren Haare zu Zöpfen verringert eine Neuanssteckung deutlich.